



# おりーぶだより

平成二十年十月号  
広報委員会

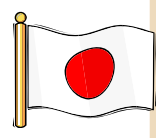
## 今月の予定表

### 10月13日(月) 芋煮会



## 今月の名言!

『学校で習わねごどは、  
社会に出て覚えんだぞ』  
一階ご利用者 齋藤久子  
さんの名言。  
まさにそのとおり、社会に  
出てからいろんなことを学  
びます。勉強になることがた  
くさんあります。そして皆様  
から教えていただくこと  
も・・・



## 体育の日

以前は十月十日でしたが、平成十二年からは「体育の日」として、十月の第二月曜日に親しみ健康な心身を培う」事を趣旨として、昭和十九年(1944年)の十月十日に制定された五輪大会の東京オリンピック。昭和三十一年(1956年)の東京オリンピック。昭和三十三年(1958年)の東京オリンピック。昭和三十五年(1960年)の東京オリンピック。昭和三十七年(1962年)の東京オリンピック。昭和三十九年(1964年)の東京オリンピック。昭和四十一年(1966年)の東京オリンピック。昭和四十三年(1968年)の東京オリンピック。昭和四十五年(1970年)の東京オリンピック。昭和四十七年(1972年)の札幌オリンピック。昭和四十九年(1974年)の新潟オリンピック。昭和五十一年(1976年)の東京オリンピック。昭和五十三年(1978年)の札幌オリンピック。昭和五十五年(1980年)の札幌オリンピック。昭和五十七年(1982年)の札幌オリンピック。昭和五十九年(1984年)の札幌オリンピック。昭和六十一年(1986年)の札幌オリンピック。昭和六十三年(1988年)の札幌オリンピック。昭和六十五年(1990年)の札幌オリンピック。昭和六十七年(1992年)の札幌オリンピック。昭和六十九年(1994年)の札幌オリンピック。昭和七十一年(1996年)の札幌オリンピック。昭和七十三年(1998年)の札幌オリンピック。昭和七十五年(2000年)の札幌オリンピック。昭和七十七年(2002年)の札幌オリンピック。昭和七十九年(2004年)の札幌オリンピック。昭和八十一年(2006年)の札幌オリンピック。昭和八十三年(2008年)の札幌オリンピック。昭和八十五年(2010年)の札幌オリンピック。昭和八十七年(2012年)の札幌オリンピック。昭和八十九年(2014年)の札幌オリンピック。昭和九十一年(2016年)の札幌オリンピック。昭和九十三年(2018年)の札幌オリンピック。昭和九十五年(2020年)の札幌オリンピック。昭和九十七年(2022年)の札幌オリンピック。昭和九十九年(2024年)の札幌オリンピック。

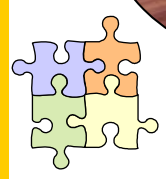
## 有名人紹介

～ご利用者さん～

二階のご利用者 阿部 廣さんはパズルが得意でたくさんパズルの作品を作っています。趣味として始めたのがきっかけで、今では約10作品になったそうです。とても難易度も高く、同じような色、同じようなピースの中から合うものを見つけ、出来上がった作品は皆素晴らしいものばかりです。廣さんの作品は二階のステーション前に展示してあり



ご利用者様の作品です。  
阿部 廣 様



## ☆☆ 健康講座 ☆☆ 水を飲みましょう

皆さん、水を毎日どのくらい飲んで  
いますか？ また、一日に  
どの位の水分量を摂れば  
いいのでしょうか？



人間は最低でも1リットルの水を飲まなければ生きていけません。汗や排尿・排便などで最低1.1リットルの水分が身体から出て行くのです。そして速やかな排尿・排便には十分な水分が必要なのです。身体に十分な遊びを持つためには2～2.5リットル位の水を出来るだけ生で飲みましょう。ここ 聖・オリーブの郷には、おいしい

## いのちの水

があります。皆さん水をたくさん飲んでくださいね。

