



おりーぶたより

行事のお知らせ



十二月十七日(金)
自衛隊音楽隊慰問
 十二月二十四日(金)
クリスマス会

除夜の鐘について

除夜の鐘とは大晦日(十二月三十一日)のちやうど日付が変わる新しい年になる深夜零時をはさんでつく鐘のことを言います。

除夜の鐘をつく理由は、人の心にある煩惱を祓うためと言われています。仏教では人には百八つの煩惱があると考えられてきました。その煩惱を祓うためにつく除夜の鐘の回数は百八回とされています。

煩惱は人の心を惑わせたり悩ませたり苦しめたりする心の働きの事をいいます。人の心の乱れ・汚れを煩惱とする代表的な煩惱には

- 一、欲望(肉体的なもの及び精神的なもの)
 - 二、怒り
 - 三、怒り
 - 四、猜疑
- などがあります。さらに煩惱を細かく分類すると、三毒とか百八煩惱とか、八万四千煩惱など分類の仕方にも様々なものがあります。



理学療法士より

物理療法機器の紹介

今回は物理療法機器のなかでも、多くの方に利用されているホットパックを紹介致します。

〈効果〉

- 温熱作用
皮膚の表面温度を41℃前後まで上昇させます。
- 痛みとの緩和
温めることで痛みとの緩和に効果があると考えられます。
- 治癒を促す
血液循環を促進したり、損傷部位の酵素の働きを高めたりすることが考えられます。

〈適応〉

- ①痛み: 打撲、捻挫、腰痛、リウマチ、変形性関節炎、腱鞘炎
- ②麻痺の減弱

〈注意〉

- ①火傷
- ②あらゆる疾患の急性期
- ③脱水症



11月は三育幼稚園、福島学院大学附属幼稚園、伊達ハーモニカのみなさんが慰問されました。園児たちにおいしいお茶をたててもらい、最後に握手をしました。またきれいな音色のハーモニカ演奏と楽しいひと時を過ごされました。

施設アルバム



素晴らしい音色に聞き入りました。

真剣なまなざしでお茶をたててくれました。

施設の探検

たくさん握手をしました

利用者と一緒に握手

新人職員紹介



遠藤誠さん

☆血液型 B型 ☆趣味 温泉巡り
 ☆抱負 みなさんに信頼されるような職員になれるように頑張ります。



★職員からひとこと

早く仕事を覚えようと一生懸命努力している姿がみられます。