



おりーぶだより

今月の行事

2月3日 (水)

豆まき



皆様にお知らせ

このところ、感染性胃腸炎(ノロウイルス)に関するニュースが多く報道されるようになりました。施設でも感染には普段に増して気をつけておりますが、体調不良の方の御面会にご遠慮いただきたく、お知らせ致します。今後も最新の注意を払い日々ご利用者様と接してまいりますので、よろしくお願い申し上げます。

日頃の生活を見直して健康を維持しましょう！！

①身体機能に不安を感じる方

- > 肩をほぐす体操
- > 後頭部をさする運動
- > 足首の曲げ伸ばし体操



②理解力低下や物忘れが気になる方

- > 新聞や本を読みましょう
- > 会話を楽しみましょう
- > 趣味や余暇活動を通して生きがいを持ちましょう

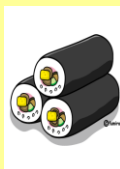


節分について

二月三日は、節分の日です。「節分」は本来、季節の移り変わる時の意味で、立春・立夏・立秋・立冬の前日を指していました。特に立春が一年のはじめと考えられることから、次第に「節分」といえば春の節分をさすものとなりました。立春を新年を考えれば、節分は大晦日にあたり、前年の邪気を祓うという意味をこめて、悪魔を追い払う行事が「豆まき」です。



節分のイベントそしてや巻き寿司を食べる習慣があります。節分の日には巻き寿司を食べることが、浸透してきたのは大阪が発祥の地と言われています。大阪の道頓堀で行った行事がマスコミに取り上げられ、全国に広がったようです。巻き寿司を使う理由は「福を巻き込む」からで、まるごと食べるのは「縁を切らないために包丁を入れない」という事です。



行事アルバム



1月6日、もちつきが行われました。利用者の皆さんのもちをつくタイミングに合わせ、かけ声を出し手拍子でリズムをとりながらもちつきを行い、最後には獅子舞も登場し、とても楽しく盛り上がりました。

また、1月15日は団子さしが行われ、昔を思い出しながら慣れた手つきで団子をさしている姿が印象的でした。

