



おりーぶだより

今月の行事

3月3日 (水)



ひなまつりの由来

三月三日のひなまつりは、女の子の健やかな成長を願う伝統行事。起源は平安時代に貴族の間で行われていた人形遊びと、季節の変わり目の厄払いが一緒になったもので、ひなまつりが「桃の節句」と呼ばれるのは、桃が古代の中国で魔除けの力があると信じられていたことと、桃の花が咲く季節だからだと伝えられています。

ひなまつりは雛人形を飾り、家族や親族が集まって祝いするのが慣わしです。雛人形には「娘に変わって災いを引き受けてくれるように」という願いがあり、また食べ物にも「娘の幸福と成長を祝う」さまざまな願いが込められています。



健康一口メモ

まきづめの話 (陥入爪かんにゅうそう)

まきづめとは、爪の周囲が皮膚にもぐりこんでしまった状態をいいます。

爪の異常の中で最も頻度の高いものです。特に足の親指によく発生します。

靴などによる圧迫や不適切な爪切りが原因になります。一度なってしまうと、外科的に手術で治療となるのがほとんどです。

保存的には爪切りに工夫するしかありません。また細菌などの感染によって炎症を起こすことがたびたびあります。

爪切りには十分に注意してください。

【正しい爪の切り方】



手指

手の指の爪は丸く短く切る



足趾

足の指の爪は爪先の白い部分を四角い形に残し、爪先の角が皮膚の先から少し出る位にする

行事アルバム

鬼は外～福は内～



百歳おめでとうございます

寿

賀寿式

利用者の佐藤ハルイ様が2月11日で百歳になりました。県や市から贈呈式が行われ、また施設からもお祝いの舞や、ハルイ様の若い時の写真披露なども行われました



ご家族も一緒に参加されました。



秋田大黒舞



花束贈呈