



今月の予定表

9月4日(木)
敬老訪問

聖心三育保育園より

9月15日(月)
長寿祭
(敬老会)

寿



十五夜

暮らしましと月の関わりでは、十五夜が最も身近な行事として親しまれてきました。一般には中秋の名月を鑑賞する日と考えられていますが、日本では古くから望月(満月)を拝する信仰がありました。満月は豊たのシンボルであり、月光には神霊が宿っているとも信じられてきたのです。

正月「秋」と称される一連の民族行事は、その名残を示すものです。が、当初は宮中での風流な観月が主体でした。いわゆる「月見」が一般庶民に広まるのは、近世以降のこととなります。ただしこれは、都市部を中心とした状況で、農業を主とする地域などでは、観月よりも農耕儀礼としての性格が強く表れています。多分に日本的な信仰が外来的行事と習合し、たといえるのではなうか。今年十五夜は九月十四日です。十五夜の十五夜はウサギがもちつきをし、ちつきには「はつ」といわれます。望月「はつ」には「はつ」といわれます。



新人紹介

～ 給食職員 ～

かみお ひとみ
神尾 眸です

かんの りか
菅野 利香です



①血液型 ②趣味 ③抱負 ④職員からの一言

- ① A型
- ② 愛犬と遊ぶこと
音楽鑑賞、料理
- ③ 栄養士として勤務してから早5ヶ月たちます。まだまだ未熟者で迷惑をおかけすることが多いと思いますが、頑張っていきたいと思っております。
- ④ 冷静沈着な箱入り娘です。まじめで一生懸命やっています。根がしっかりした女性です。

- ① A型
- ② 映画鑑賞
- ③ もっと料理を勉強して早く一人前になれるように頑張りたいです。
- ④ 天真爛漫な箱入り娘です。おっちょこちょいですが、可愛いです。少し抜けたところがあるけど憎めない女性です。

よろしくお願ひしま～す

☆☆ 健康講座 ☆☆ ドライアイについて

目の表面の粘膜は涙によって潤され、保護されています。涙の量が減少すると乾燥して、結膜が充血したり、角膜に傷がつきやすくなります。この状態がドライアイです。

原因としては、涙腺から十分な量の涙が出なくなり、目の乾燥が強くなって発症します。パソコンなどの画面を見つめているときはまばたきの回数が減るため、涙の分泌量が減少するだけでなく、眼球表面から蒸発する涙の量が多く、目が乾燥してしまいます。

また、エアコンの普及で室内が乾燥しやすい環境も手伝って、ドライアイが増えています。

ドライアイになると、目がゴロゴロする、目やにが出る、目のかすみや疲れ、痛み、かすみや充血、光がまぶしい症状を伴います。

